



## Unser Leadership Programm «AJURA Lead»

- » Jede Führung beginnt bei sich selbst.
- » Die Basis einer guten Führung ist eine entsprechend geprägte Persönlichkeit.
- » Ein Grossteil unserer Kommunikation findet unbewusst über die Körpersprache statt.

### Modularer Aufbau

Die 3 Module – 5 Tage - bilden eine Gesamtheit für das Seminar.

Eine 3-tägige Version – ohne pferdegestütztes Coaching – kann in Absprache ebenso gebucht werden.

Individuelle Dauer möglich.

### Teilnahme-Bedingungen

Offenheit und Bereitschaft zur Selbsterfahrung und -Reflexion sind essenziell.

Erfahrung mit Pferden oder Reitkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

# AJURA

## COACHING

### KONTAKT

TELEFON: +41 32 631 01 24

WEBSITE: [www.ajura.ch](http://www.ajura.ch)

E-MAIL: [info@ajura.ch](mailto:info@ajura.ch)

Die Grundannahmen dienen als Ausrichtung unseres Seminars. In mehreren aufeinander abgestimmten Workshops setzen sich die Teilnehmenden intensiv mit der eigenen Führungspersönlichkeit auseinander. Dies geschieht aus einer Selbsterfahrung heraus und abseits von schultheoretischen Inhalten.

### Gute Führung

ist für die Motivation und Zufriedenheit der Mitarbeitenden entscheidend. Somit steht die Führungsqualität im Zusammenhang mit ökonomischen Faktoren wie Abwesenheits- und Krankheitstage, Fluktuation der Mitarbeiter und dem gesamten unternehmerischen Erfolg. Sich selber gut führen zu können erweist sich auch im privaten Umfeld als wertvolle Fähigkeit, die Beziehungen mit Kindern, Partnern, Freunden, Politik- und Vereinskollegen bereichern und sinngesetzt fördern.

### Der Kern

des Trainings ist die Entwicklung einer authentischen Führungs-Persönlichkeit durch positiv geprägte Haltung auf geistiger sowie körperlicher Ebene. Neben Glaubenssätzen, die das zentrale Thema einer Führungskraft beschreiben, arbeiten die Teilnehmenden intensiv an den unbewusst wirkenden Anteilen der Führung – Haltung und Wirkung.

Die speziell dafür gestalteten Gruppenübungen, das pferdegestützte Coaching und individuelle Coaching- und Begleitprozesse schaffen optimale Bedingungen für die nachhaltige Entwicklung der Führungsidentität. Das Programm fördert Leadership-Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie, Authentizität, Durchsetzungsvermögen und Kommunikationskompetenzen.

Ihre Dozentin: **Karin Ischi Bonaventura**  
Dipl. Syst. Master of Business-Coaching & Training

## Programmablauf und Inhalte

---

Im Rahmen eines Gruppencoachings wird für jeden Teilnehmenden das persönliche Veränderungs-Potenzial individuell bewusst und messbar gemacht.

Dieser Prozess dient in den folgenden Tagen als Ausgang für eine vielseitige Selbsterfahrung zum Thema Führung. In mehreren Einzel- und Gruppenübungen setzen Sie sich mit der Selbstführung und der Wirkung der eigenen Führung auf andere Menschen auseinander.

Das begleitende pferdegestützte Coaching zeigt auf eindrückliche Weise, wie unsere verbale und nonverbale Kommunikation sowie unbewusste Verhaltensweisen auf Andere einwirken. Pferde sind der unverfälschte Spiegel unserer Persönlichkeit. Sie geben uns Feedback dazu, wo wir stehen, wie authentisch wir sind und wie klar unsere nonverbale Kommunikation wirkt – sie sind die perfekten Co-Trainer.

Ihre gewonnenen Erkenntnisse und Entwicklungsimpulse integrieren wir gemeinsam in zahlreichen Gruppen- und Einzelreflexionen.

Das Seminar ist ein modular aufgebautes Angebot für Gruppen von 4 bis zu 12 Teilnehmenden, das aus drei Einzelmodulen besteht. Diese werden in einem Abstand von mindestens einer Woche durchgeführt.

### Modul 1

**Dauer: 1 Tag**

Pferde legen keinen Wert auf Hierarchien, Funktionsbezeichnungen oder erworbene Titel. Pferdegestütztes Coaching zeigt auf eindrückliche Weise, wie unsere verbale und nonverbale Kommunikation und unsere unbewussten Verhaltensweisen auf Andere wirken. Pferde geben sofort ein ehrliches und direktes Feedback zu unserer Wirkung, unserem Verhalten und auch zu allfälligen Blockaden und nicht genutzten Potenzialen.

In der Begegnung mit Pferden lernen die Teilnehmenden, wie sich Selbst- und Fremdwahrnehmung auf ihre Führungsqualitäten auswirken.

### Modul 2

**Dauer: 3 Tage**

Der Fokus dieses Moduls liegt in der Entwicklung einer erfolgreichen Führungspersönlichkeit. Ergänzend zu den Glaubenssätzen, die das zentrale Thema einer (Führungs-)Persönlichkeit beeinflussen, arbeiten die Teilnehmenden intensiv an den unbewusst wirkenden Persönlichkeits-Anteilen, die auf Führung, Haltung und Wirkung Einfluss nehmen.

Das persönliche Veränderungspotenzial, das aus dem Modul 1 bewusst wurde, wird im Rahmen von Gruppencoachings für alle Teilnehmenden individuell fass- und messbar gemacht. Dieser Prozess dient als Einstieg in vielseitige Selbsterfahrungen zum Thema Führung in den folgenden Tagen. Die erarbeiteten Erkenntnisse und gewonnenen Entwicklungsimpulse werden in zahlreiche Interventionen übernommen und sinngemäß verbessert.

Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, einzelne Teilaspekte ihres persönlichen Veränderungs-Potenzials in einer persönlichen, individuellen Coachingsitzung im Rahmen des Seminars näher zu betrachten.

### Modul 3

**Dauer: 1 Tag**

Das Abschlussmodul mit den Pferden als Co-Trainer widerspiegelt die persönliche Entwicklung der Teilnehmenden auf unverfälschte Weise. Die bereits umgesetzten und übernommenen Persönlichkeits-Veränderungen werden unmittelbar erkenntlich und stärken Vertrauen und Selbstsicherheit; eine einmalige Möglichkeit, die Fortschritte in realer Umgebung zu erkennen und verinnerlichen. Die Wirkung ist meist emotional und begleitet die Teilnehmenden nach dem Seminar noch sehr lange im Alltag. So kehren sie mit ersten positiven Erfahrungen zurück ins Arbeitsumfeld.